

3月5日(土)、ニューイヤー駅伝の常連  
地元「SUBARU 陸上競技部」を講師に招き  
新小学1～6年生対象のランニング教室を開催します。  
～正しい走り方を身に付けよう!～

小中学生・主婦やシニア・市民ランナーを対象に「ランニングスクール」を展開している「NPO法人 上州アスリートクラブ」では、来る3月5日(土)群馬県高崎市の「高崎健康福祉大学/陸上競技場」にて、高崎市内や近隣に在住の小中学生(新1～6年生)を対象とした「ランニング教室」を開催いたします。

講師は、地元群馬県で開催されるニューイヤー駅伝の常連「SUBARU 陸上競技部」から奥谷巨監督、所属選手が務めます。※ゲスト講師等の詳細は決定次第広報致します。

【ランニング教室概要】

◆日時：2016年3月5日(土) ●13:00～14:30

※受付開始：12:00

◆場所：高崎健康福祉大学/陸上競技場 ※雨天決行。

◆参加資格：群馬県内在住の新小学生(1～6年生)

◆参加費：無料

◆定員：100名/事前予約制(先着順)

◆予約方法：応募シートをHPよりダウンロードのうえ

TEL、郵送、E-mailにて受け付けます。

Tel:027-315-8460 またはメール info@josyu-a-club.org

上州アスリートクラブまで ※締切2月29日(月)

◆指導内容：「走ることはスポーツの基本」をコンセプトに、走ることの楽しさや素晴らしさを伝え、正しいランニングフォームの習得を目指す内容になります。

◆その他：当日は運動のできる服装でご参加ください。飲み物は各自でご用意ください。更衣室やシャワー等をご用意できませんので、ご了承ください。



【過去の様子】

【講師：SUBARU 陸上競技部】



Response.jp

1998年に太田市を拠点に活動開始。

2013年の元日には地元群馬で行なわれたニューイヤー駅伝で創部以来目標の6位入賞、2016年は25位。

個人でも、トラック種目・マラソン種目で世界を目指す。

【監督】 奥谷巨 【選手】 山崎敦史キャプテン(富岡高⇒順天堂大)以下、15名所属。山崎キャプテン、阿久津圭司選手(農大二高⇒早稲田大)、関口頌悟選手(高崎高⇒法政大)、原田勝選手(太田商卒)の4名は地元群馬県出身。

【本件に関するお問い合わせ先】

特定非営利活動(NPO)法人 上州アスリートクラブ

事務所：群馬県高崎市末広町187番地1 ヘルメソン末広E-305

電話・FAX:027-315-8460 E-Mail: info@josyu-a-club.org

HP: http://www.josyu-a-club.org

