

**3月8日（土）、ニューイヤー駅伝9位、都道府県駅伝でも活躍した
地元 SUBARU 陸上競技部を講師に招き、
新小学1～6年生対象のランニング教室を開催します。
～正しい走り方を身に付けよう！～**

小中学生・主婦やシニア・市民ランナーを対象に「ランニングスクール」を展開している「NPO法人 上州アスリートクラブ」では、来る3月8日（土）群馬県高崎市の「高崎健康福祉大学／陸上競技場」にて、高崎市内や近隣に在住の小学生（新1～6年生）を対象とした「ランニング教室」を開催いたします。

講師は、今年2014年の群馬県で開催されたニューイヤー駅伝9位「SUBARU 陸上競技部」の方々（選手・人数未定）を予定しております。

【ランニング教室概要】

◆日時：2014年3月8日（土）●13:00～14:30

※受付開始：12:00

◆場所：高崎健康福祉大学／陸上競技場 ※雨天決行。

◆参加資格：高崎市内や近隣に在住の新小学生（1～6年生）

◆参加費：無料

◆定員：100名／事前予約制（先着順）

◆予約方法：応募シートをHPよりダウンロードのうえ

TEL、郵送、E-mailにて受け付けます。

Tel:027-315-8460 またはメール info@josyu-a-club.org

上州アスリートクラブまで ※締切は3月1日（土）

◆指導内容：「走ることはスポーツの基本」をコンセプトに、走ることの楽しさや素晴らしさを伝え、正しいランニングフォームの習得を目指す内容になります。

◆その他：当日は運動のできる服装でご参加ください。飲み物は各自でご用意ください。更衣室やシャワー等をご用意できませんので、ご了承ください。



【昨年度の様子】

【講師：SUBARU 陸上競技部】



Response.jp

1998年に太田市を拠点に活動開始。

2013年の元日には地元群馬で行なわれたニューイヤー駅伝で創部以来目標の6位入賞、2014年は9位。

個人でも、トラック種目・マラソン種目で世界を目指す。

【監督】 奥谷巨 【選手】 山崎敦史キャプテン（富岡高⇒順天堂大）以下、13名所属。山崎キャプテン、小島康彰選手（館林高⇒国土館大）、阿久津圭司選手（農大二高⇒早稲田大）の3名は地元群馬県出身。

【本件に関するお問い合わせ先】

特定非営利活動(NPO)法人 上州アスリートクラブ 担当:白水(しろうず)

事務所:群馬県高崎市末広町187番地1 ヘルメソン末広E-305

電話・FAX:027-315-8460 E-Mail:info@josyu-a-club.org

HP:http://www.josyu-a-club.org

